

*« En ce monde , nous marchons sur le toit de l'enfer
et nous regardons les fleurs » BASHO*

Pour cette ouverture et présentation du « CERCLE PSYCHE », je souhaite ajouter quelques mots personnels ainsi que le synopsis du texte « LE COUPLE BIENVEILLANT » -Copyright 2017 - écrite pour la communication que j'ai faite au Congrès Mondial de la Psychothérapie, à L'U.N.E.S.C.O, en Juillet dernier.

Des quatre enjeux ultimes dans l'existence de chaque être humain dont traite Irving YALOM - la mort, la liberté, l'isolement fondamental, l'absence de sens -, je considère « l'isolement fondamental » être le cœur de cette constellation existentielle. Dans ce cœur, « la capacité à aimer » m'apparaît être l'aptitude essentielle si nous désirons établir une véritable résolution de l'angoisse propre à chacune de nos destinées. Notre « capacité à aimer » doit être « suffisante » pour nous permettre de pouvoir faire alliance avec l'autre – et non fusion et dépendance, se transformant très vite en rapport de force, animosité et rejet -, pour « faire couple » fraternellement, de façon bienveillante et non antagoniste et dominante. J'observe et accompagne depuis plus de vingt ans l'immense difficulté pour les femmes et les hommes à se rencontrer de façon authentique, fraternelle et durable.

De chacun des grands aventuriers de la psyché, j'ai rassemblé et retenu ce qui, dans mon expérience et ma pratique thérapeutique, m'apparaît être le plus utile et le plus libérateur pour remettre chacun en contact avec ce qu'il a toujours su. Avec ce que la sagesse millénaire a toujours énoncé clairement.

Je rends grâce à cette précieuse chaîne d'écrits généreux et lumineux que, dans chaque génération, quelques-uns ont laissés pour les chercheurs de paix, traces de ce qui a été et demeure avant tout des actes relationnels et bienveillants ; cet « en plus » dont parle Irving YALOM. Ce qui vient exprimer notre singularité d'être et rejoindre notre soi profond. C'est ce cœur de l'être seul qui est véritablement humain et donc bienveillant et tourné vers l'autre. Épanoui comme une fleur singulière.

En termes de thématique générique, le fil rouge des séances se tiendra autour des grandeurs et misères de la communication contemporaine. Le sujet est d'autant plus prégnant depuis l'avènement massif de l'échange via SMS et mails et de leur conséquence sur la vie en couple et nos relations sociales. La « désincarnation » du lien n'est pas sans effet délétère. Une part importante sera faite à l'étude des rêves et à la lecture de textes.

« Je suis, je reste toujours optimiste. La vie m'a appris qu'avec le temps, le progrès l'emporte toujours. C'est long, c'est lent, mais en définitive, je fais confiance. Je crois toujours que cela sert à quelque chose de se battre. Et quoi qu'on dise, l'humanité aujourd'hui est plus supportable qu'hier. » SIMONE VEIL